

Nº1

# TRAIL TRAVEL



Verano 2022

**TRABAJO**

**G.T. Aneto & Posets®**

**U.T. Harrica®**

**Trip Pirenaico**

**Aragón**

**Aventura**

**Buceo Glaciar**

**Tours Vip's**

**Ribagorza / Ordesa**

**Reportajes**

**Benasque**

**Ruta GR-11**

Registro Turismo Nr. I-03474

Depósito Legal.: 853423

Edición Español

Nº1 Verano

# PRÓXIMO NÚMERO

Trail Travel Nº2 Otoño

## >> Trabajo:

*U.T. Isla Réunion*

*U.T. Cape Town*

## >> Trip Hawaiiiano:

*Big Island, USA*

## >> Tour del Vino:

*Stellenbosch - SudÁfrica*

## >> Reportajes:

*Hierbas*

*Cocktails - Spiritfree*



1-15 Junio 2022

# REBAJAS DE VERANO

SÓLO POR TIEMPO LIMITADO

## 50% DE DESCUENTO

DESCUENTO SÓLO EN  
ARTÍCULOS  
SELECCIONADOS

[www.trailtravel.es](http://www.trailtravel.es)  
calle Alcalá de Henares, 60, 35016 Las Palmas  
645 090 010

# Introducción

Somos una agencia que promovemos Actividades, Tours y Trips que están basados en principios de *justicia - medioambiental y económico - social*. Disfrute la revolución del turismo responsable, algo más que unas simples vacaciones. En Trail Travel nos encanta lo que hacemos y eso se nota en nuestro trabajo.

Algunos viajes conllevan acciones concretas, en contrapensación, los gastos de alojamiento, comida y transporte corren a cargo de la organización del evento, se ofrece un precio final muy reducido. Trips como hike camp, *yoga retreat*, *trail camp* o *dive camp* son más específicos y están más enfocados a satisfacer las necesidades de nuestros clientes.

En cualquier caso, si tu plan es viajar un mínimo de 2 semanas y un máximo de 90 días, te damos la posibilidad de beneficiarte aún más al combinar ambos programas: *nómada* y *tiempo libre*, con la ventaja de poder diseñar la estancia acorde con tu negocio Digital.

## CONDICIONES DE LA RESERVA

- Debe realizarse al menos 10 días antes de su Trip.
- En el caso de sus Actividades o Tours deben ser 48h antes.
- Hay ofertas bono especial en compra anticipada.
- Al hacer la reserva se entrega el 50% de la cantidad total.
- El depósito se reembolsará en cancelaciones durante los 7 días anteriores al Trip o 24h anteriores a las Actividades y Tours.

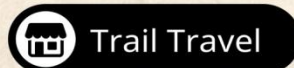
Al igual que nosotros, estoy seguro que usted no tiene tiempo que perder.

Puedes seguirnos en las redes sociales:

TW: [@trailtravel2022](https://twitter.com/trailtravel2022)

FB: [/trailtravel](https://facebook.com/trailtravel)

IG: [@trailtravel](https://instagram.com/trailtravel)



# Sumario

## Trabajo

G.T. Aneto.....Pag 6

U.T. Harrica.....Pag 7

## Trip Pirenaico

Aragón.....Pag 8-9

## Aventura

Buceo Glaciar.....Pag 10-11

## Tours

Ruta Queso.....Pag 14-15

Ruta Oliva.....Pag 16-17

## Reportajes

Benasque.....Pag 18

GR - 11.....Pag 19



Jorge Larrosa Anaya

[T] (+34) 645.090.010

Nacionalidad: Español

Empezó **Trail Travel** en el año 2013, poco después de completar por etapas la ruta GR-11 y El Camino de Santiago. Tiene más de 5 años de experiencia en El Pirineo Aragonés. Cuenta con más de 400 km en rutas de senderismo que conoce como la palma de su mano.

Su pasión por la naturaleza le ha ayudado a encontrar un buen estilo de vida saludable. Ha ganado amplia experiencia como instructor y como guía de productos elaborados de forma tradicional. Aprovecha sus diferentes estancias en Los Pirineos para aprender a ser mejor viajero.

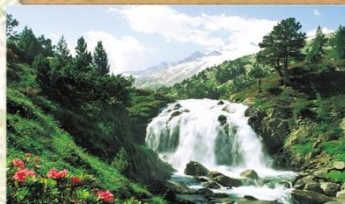


## Ruta Queso

Pag 14-15



## G.T. Aneto & Posets Pag 6



## Trip Pirenaico Pag 8-9

## Staff

Manager / Editor.: **Jorge Larrosa Anaya**

Teléfono.: [T] (+34) 645.090.010

Email: info@trailtravel.es

**Trail Travel**

Domicilio Social.: C/ Alcalá de Henares, 60, Las Palmas

**www.trailtravel.es**

D.L.: M 54-2017 / INDOORPRINT S.L.



## Internacional

### Trail Travel

¡Este año haga algo increíble, turismo responsable!  
Viajes basados en principios de justicia medioambiental  
y económico - social.

#### Carreras de Montaña

- Atletas Profesionales
- Sanitarios/as
- Socorristas
- Influencers
- Instructores/as
- Nómadas Digitales



Diplomados en Primeros Auxilios - el alcance de los corredores heridos durante las pruebas deportivas de montaña es una de las misiones más importantes de nuestros voluntarios. Si usted tiene la titulación requerida, su experiencia será muy valiosa para la organización. El equipo se suministra totalmente, se da la práctica de Seguridad, coordinada mediante la estación de control junto al cuerpo especial de montaña durante el rescate simulacro.

Corredor tus conocimientos será muy útiles para ejercer de voluntario.

Planée sus vacaciones que coincida con alguna de las carreras de montaña mas espectaculares del planeta, la organización del evento le ofrece alojamiento, comida y transfer en este viaje abierto a personas que tengan una personalidad responsable y comprometida. No se precisan conocimientos deportivos ni una mínima condición física.

Un proyecto multilingüe donde compartir la experiencia con otras personas de ideas afines a las suyas en un marco y ambiente único. Conozca desde dentro, la atmósfera de esfuerzo, pasión y humanidad que envuelve una carrera de montaña del más alto prestigio Internacional.

#### Nómada y tiempo libre

Un mínimo de 2 semanas y un máximo de 90 días. Te damos la posibilidad de beneficiarte, aún más, si combinas ambos programas, con la gran ventaja de poder diseñar tu estancia acorde con tu negocio **Digital** potenciado entre los **Coworkings** locales.

¡Destinos de montaña y costa para que no te pierdas de nada!

RECLUTAMIENTO: [www.trailtravel.es](http://www.trailtravel.es) / [T] + 34 645 090 010 / [trabajo@trailtravel.es](mailto:trabajo@trailtravel.es)



## G.T. Aneto & Posets

### Ultra Trail Race

Pertenece al **circuito Trangoworld**, carreras de montaña, competición de *trail running* más antigua del **Pirineo Aragonés**, transcurre por senderos del **Parque Natural Posets Maladeta**, con más del 70% de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m, a celebrar en **Julio**.

Discurre por todo tipo de terreno, desde pistas y sendas hasta neveros y caos de bloques que rodean las dos cumbres de mayor altura en **Los Pirineos**: el **Pico Aneto** (3.404 m) y el **Posets** (3.375 m). Los glaciares esculpieron largos valles y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, que son lagos de montaña de origen glaciar.

Aquellos corredores que tengan fuerzas para finalizar la modalidad larga, obtendrán 3 puntos para mítica carrera de montaña *The North face Ultra trail du Montblanc*.

Presenta cinco modalidades para adaptarse mejor a las necesidades de todos los participantes:

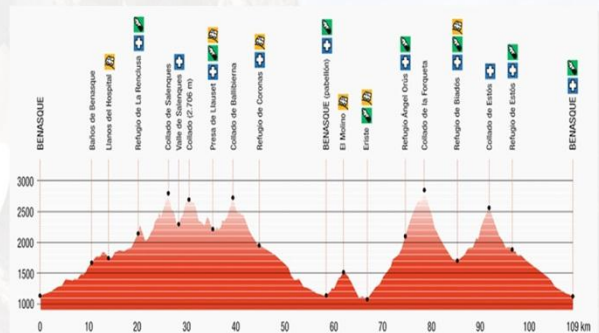
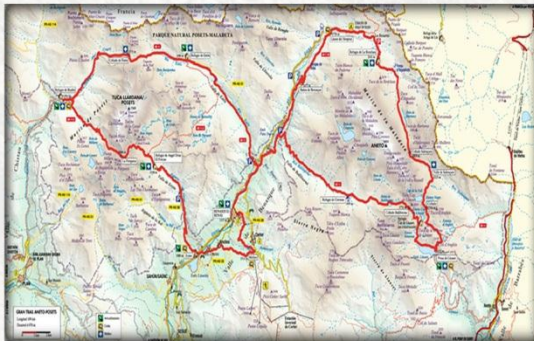
**G.T. Aneto - Posets.**: DISTANCIA: **109 KM**. DESNIVEL: **+ 7.000 m**. Tiempo límite: 37 horas.

**Vuelta al Aneto.**: DISTANCIA: **58 KM**. DESNIVEL: **+ 3.700 m**. Tiempo límite: 20 horas.

**Maratón de las Tucas.**: DISTANCIA: **42 KM**. DESNIVEL: **+ 2.500 m**. Tiempo límite: 13 horas.

**Vuelta al pico Cerler.**: DISTANCIA: **22,5 KM**. DESNIVEL: **+ 1.230 m**. Tiempo límite: 6 horas.

**Vuelta al Molino de Cerler.**: DISTANCIA: **9 KM**. DESNIVEL: **+ 450 m**. Tiempo límite: 3 horas.



**G.T. Aneto & Posets** prueba reina en condiciones de **semi-autosuficiencia**, que une estos dos macizos montañosos, formando un recorrido infinito. Desde la **Villa de Benasque**, el Gran Trail comienza con la vuelta al **Aneto**, en dirección al refugio de **La Renclusa**, para remontar el valle de **Barrancs**, ascender al **Collado Salenques** (2.797 m) y dirigirse después al Valle **Ballibierna**.



Tras su paso nuevamente por **Benasque**, se inicia la subida a **Cerler**, desde donde se baja a la pintoresca localidad de **Anciles** y se llega a **Eriste** para iniciar la vuelta al macizo del Posets, tramo que supera la cota más alta de la prueba, **Collado La Forqueta** (2.900 m). Desde este punto se desciende al Refugio de **Biados** y, siguiendo la ruta de **GR 11**, se alcanza el Refugio de **Estós**, completando el recorrido con el retorno a **Benasque**.

## U.T. Harricana

### Ultra Trail Race

Carrera de montaña que se celebra en la estación de esquí *Mont Grand - Fonds en La Malbaie*, en la ciudad de *Quebec, Canadá*, a celebrar el mes de *Septiembre*. Una auténtica experiencia de *trail running* en el “backcountry” salvaje de *Canadá*. Su principal sponsor es *The North Face*. Un rico ecosistema con el reconocimiento de la UNESCO adjudicándolo *Reserva de la Biosfera*. Cumbres donde el viento lleva los aromas del *río San Lorenzo* y el bosque boreal. Única prueba en *Canadá* que está incluida en el prestigioso circuito *Ultra Trail World Tour (UTWT)*.

- Presenta seis modalidades para mejor adaptarse a las necesidades de los participantes:

UTHC 125.: DISTANCIA: **122KM**. DESNIVEL: **+ 3.900 m**. Tiempo límite: **24 horas**.

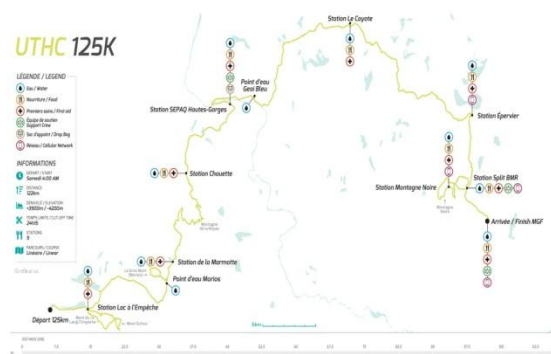
UTHC 80.: DISTANCIA: **80KM**. DESNIVEL: **+ 2.200 m**. Tiempo límite: **16 horas**.

UTHC 65.: DISTANCIA: **62KM**. DESNIVEL: **+ 1.500 m**. Tiempo límite: **12 horas**.

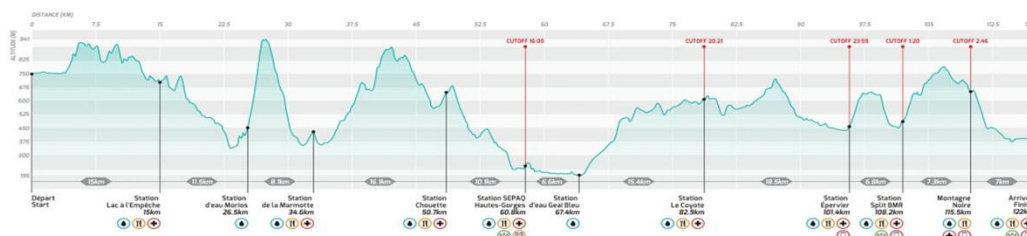
Trail 28.: DISTANCIA: **28KM**. DESNIVEL: **+ 1.000 m**. Tiempo límite: **5:30 horas**.

Trail 10.: DISTANCIA: **10KM**. DESNIVEL: **+ 200 m**. Tiempo límite: **2 horas**.

5km Road Race.: Clasificada según distancia, categoría y edad.



El recorrido: con el paso de los años la carrera **Ultra Trail Harricana** ha sido diseñada por atletas de nueve provincias canadienses que pertenecen a más de 20 países. Es una combinación perfecta de terreno fluido y técnico. El inicio está en el corazón de de la montaña salvaje de *Charlevoix*. Al pasar por varios lagos, se puede observar la vida salvaje canadiense como el castor, el herizo o el alce. Se enfrentan a cuatro ascensiones: *Monte Lac-à-L'Empêche* y *Monte Morios*, con sus bellas vistas; *Montaña Noyee* con su cresta en forma de una mujer flotando y por último la *Montaña Noire*. Puntuable para las carreras **UTMB** y **Western States** calificando 5 puntos de la Asociación **ITRA**.



La **Ultra Trail Harricana** es mucho más que una carrera: ¡es un festival de actividades y diversión! Una experiencia memorable, con un montón de colaboradores creadores de diversión donde cargar las emociones; creado un ambiente de diversión, para todos los públicos.

## Europa

### Los Pirineos

Sea muy bienvenido/a, únase a este su **viaje al Pirineo Aragonés**, en las bellas montañas de *Huesca, España*. Disfrute de actividades como Trail Run, Hike, Yoga, Apnea libre con **Lena Gavelin**. Ella es corredora de maratón, trabaja de maestra y entrenadora, también organiza sus propios campos de educación. **Lena** ostenta el récord en *Lidingöloppet* 30km y ha ganado el *Swiss-Alpine*.



¡Únete a **Lena G.** en este viaje lleno de experiencias, entrenamiento y formación! ¿Quieres sentir la alegría y la libertad de la alta montaña en el paraíso, experimentar en uno de los lugares más increíbles del mundo como es *España, Europa*, donde den buena comida (con productos elaborados de forma tradicional), conocer gente local, su cultura y por supuesto entrenamiento?, entonces acompáñenos en este viaje. ¡Experimente con nosotros la extraordinaria belleza *Pirenaica*, el auténtico paraíso!

### Hechos acerca del Trail Camp

Fecha: Del 01 al 30 de Julio del 2022

Lugar: Benasque - Los Pirineos - Huesca - Aragón - España - Europa

Nº de participantes: Max. 14 personas, por orden de llegada ...

El **viaje** es una colaboración entre **Lena Gavelin** y **Trail Travel** perteneciente a *Viator Travel Guide & Consultancy AB* | Org. no. 556964-0203.

Tiradas de aproximadamente 10 o 15 kms, donde también es posible elegir distancias más cortas. Las conferencias son inspiradoras "motivación". Los buenos días se dan fundamentados en la energía del *Yoga*. Talleres de running, técnicas de ejecución y entrenamientos de fuerza. Un **viaje** que le dejará tiempo para explorar y conectar con la vida. El transporte es de largo alcance, aproximadamente 30 kms con un guía local. ¿Qué se requiere?. Ejercitar un par de veces a la semana antes de **viaje**, sería ideal si se ha entrenado previamente, para estar más preparados.

Durante su estancia conocerá de primera mano la elaboración de productos locales y los degustaremos. El *Trail Camp* está ubicado en la parte alta de **Benasque**, a 30 min. de la civilización pero a un millón de kms del estrés. Elegido lugar para comprender y apreciar la verdadera esencia de **Los Pirineos, Aragón, España**.

Incluye:

Billetes de Avión ida/vuelta, Alojamiento habitación individual con baño compartido, Transfer, Transporte, actividades de *trail running, hike, yoga y apnea*, guía/instructor/piloto, seguros. Media pensión: productos locales, sushi, energy bars, zumos orgánicos, pasteles veganos.

**INFO & RESERVAS:** [lena@run4heart.se](mailto:lena@run4heart.se), Suecia [T. 47 46 66 63 47]

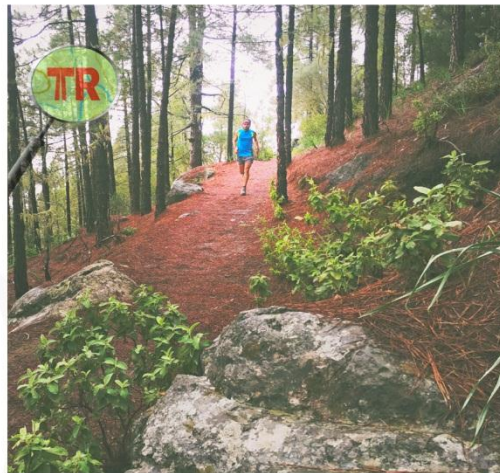


## Pirineo Aragonés

### Run Mindful

**TrailTravel** desarrolla actividades en la naturaleza, explorando áreas, de tal manera que le dejará mucho tiempo para sintonizar con las unidades de ejecución y con la vida, a un ritmo lúdico, relajado y social.

Le ofrecemos la oportunidad de pasar un día diferente en buena compañía, con algún invitado corredor/a profesional que hace vivir experiencias que cambian la vida.



#### Contenido:

- |   |                |
|---|----------------|
| 1º Sesión <b>Mindfulness</b> (aula) ----- | 11:00 - 11:45h |
| 2º <b>Run Mindful</b> (Guayadeque) -----  | 12:00 - 14:30h |
| 3º Técnica de Meditar (pradera) -----     | 14:30 - 15:00h |
| 4º <b>Run Mindful</b> (Guayadeque) -----  | 15:00 - 16:30h |
| 5º Clase de <i>Pilates</i> (aula) -----   | 16:30 - 17:30h |

Su capacitación para la próxima carrera debe ser fácil, divertida y encajar a la perfección con su estilo de vida. Para alcanzar un funcionamiento saludable es preciso sintonizar con lo que su cuerpo necesita.

El físico, el mental y el emocional, estos 3 aspectos se encuentran en cada instante de la práctica **Run Mindful** (correr consciente). Muchas veces nos centramos únicamente en entrenar el cuerpo para correr más rápido, sin embargo, a veces obviamos que también debemos entrenar la mente. Participantes anteriores han conseguido hacer cosas tales como un cambio de carrera fundamental, ejecutar una ultramaratón, dejar una mala relación, correr una prueba de pista por primera vez, empezar de nuevo después de una pérdida devastadora y mucho más ... e incluso, si usted no está buscando ningún tipo de cambio en su vida, todavía puede esperar conectar con algunas personas increíbles inspiradoras y aventureras.

Corremos entre montañas y por la costa, por lo tanto, hay mucha variación de desniveles.

Vamos a explorar senderos en un entorno que favorece la obtención de *resultados positivos*, todo ello fomentando valores de tolerancia, solidaridad y participación.

Hacemos paradas mirando el paisaje, meditando, tomando fotos, videos ... disfrutando.

¡Correr debería ser una experiencia!

Incluye: Transporte, 3 Energy Bars, 8 Sushi, 2 Zumos Orgánicos, Guía/Instructor y Seguro.

Importante: la mitad del coste de la actividad se a de entregar al hacer la Reserva.

No se devolverá el dinero si la cancelación se realiza durante los 24h anteriores a la actividad.

\*Tal vez mas importante que la ubicación es el tipo de guía interpretativo y su estilo.

Recuerde que estará atrapado en su elección durante el transcurso de esta **Actividad**.

## Buceo Glaciar

Si te atrae el desafío del *buceo* con espíritu de algo realmente insólito, prueba a *bucear* bajo el hielo. Una de las aventuras más extremas que el *buceo* recreativo definido por especialidades puede llegar a ofrecer. Normalmente las inmersiones se llevan a cabo en grupo, con apoyo personal de *buceadores*, asistentes para el cabo guía y *buceadores* de seguridad. Una vez se está sumergido, es importante aprender a controlar la flotabilidad y la navegación, al igual que sucede en los demás entornos donde se practica el submarinismo. Es muy importante aprender los efectos del frío, los procedimientos de emergencias y del *buceo* seguro. Además, no se puede perder el contacto con el *buceador* principal y los que sujetan el cabo, por medio de tirones del cabo guía. Una parte de la planificación de inmersiones consiste en reconocer lo que cabe esperar de los distintos entornos de *buceo* y como influyen las condiciones del momento en los planes. Una de las razones por las que el *buceo* tiene éxito en todo el mundo es el hecho de poder practicalo en diferentes entornos acuáticos. Hay seis condiciones generales que te pueden influir a la hora de *bucear*, son las siguientes: temperatura, visibilidad, movimiento del agua, composición del fondo, vida y luz solar. Gracias a los trajes protectores, hoy en día podemos *bucear* en aguas muy frías. En lagos, embalses, manantiales y canteras inundadas por el deshielo donde suelen presentarse las mejores condiciones de visibilidad con aguas cristalinas. También, en este tipo de entornos no hay casi corriente y la composición del fondo suele ser barro. Es importante evaluar las condiciones. Se trata de una habilidad que se adquiere a partir de lo que te enseñe tu *instructor* y otros *buceadores*, así como de la experiencia que te depare tu formación e inmersiones en el futuro. A continuación podrás observar los factores a tener realmente en cuenta: el tiempo, la estación, el movimiento del agua, el aspecto del agua, informes online de otro *buceador* y las inmersiones realizadas en lugares similares de la misma zona. Es importante que te orienten sobre el entorno local y acumular experiencias cuando se bucea en un entorno nuevo. La orientación es importante tanto por seguridad como por sacarle el mayor provecho a la inmersión.



## Buceo Glaciar

La Tierra nos ofrece espacios absolutamente fascinantes donde podemos practicar el buceo, actividad que reúne muchos aficionados, pero las cosas cambian cuando las condiciones son distintas de las que habitualmente vemos en el buceo recreativo. Misterio y magia ... en un mundo nuevo por descubrir. Quizás nadie se podía imaginarse que con el paso de los años bucear entre glaciares iba a estar accesible para cualquier valiente que desafíe sus límites. Por lo inhóspito, por su ubicación, donde rara vez se puede acceder desde el coche, por sus circunstancias climáticas altamente extremas e inalcanzable para la gran mayoría; un lugar en el que se mezcla lo bello y lo peligroso.



Así son los **Monumentos de los Glaciares** que constituyen los últimos testimonios de masas de hielo, junto a otros agentes moderadores, dieron lugar a las principales formas de relieve. La singularidad y fragilidad de estos pequeños pero bellísimos reductos del frío, los han hecho poseedores de un elevado interés científico, cultural y paisajístico. El principal objetivo de la ley que ha favorecido su conservación es fomentar el mejor conocimiento de sus excepcionales geoformas y ecosistemas, así como preservar de cualquier alteración humana que ponga en peligro su evolución natural. Hoy en franca recesión, los glaciares de todo el mundo son testigos privilegiados del lento devenir del tiempo y por ello constituyen importantes laboratorios ambientales en plena naturaleza. Probablemente ocultan gran cantidad de respuestas sobre los cambios climáticos que se suceden en nuestra querida y amenazada nave tierra. Los **Circos Glaciares** son algo más que un obstáculo, son “hemiciclos montañosos” que confrontan el área de alimentación de los glaciares, resultado de la erosión glacial. Los circos que albergan los últimos *Glaciares* poseen condiciones favorables respecto a la alimentación nival, la insolación y los vientos, situados en altitud o al nivel del mar y otras veces orientados hacia las profundidades del gran azul. Pero en el pasado, los glaciares llegaron a desbordar los límites de los circos, fluyendo hacia los valles con forma de lengua. Muchas veces su acceso solo es posible en helicóptero, desde donde poder disfrutar de vistas inmejorables.



# HERBALIFE SKIN



Una Revelación Cada Día.

© 2014 Herbalife. All rights reserved. USA. Todos los derechos reservados. EMEA PHD23509 US-01 08/14

 **HERBALIFE.**

Distribuidor Independiente de Herbalife

Todos los productos de HERBALIFE24 han sido testados para Sustancias Prohibidas, para garantizar su confianza en nuestros productos.

© 2018 Herbalife. EMEA7411 12/12

# España

## Pirineo Aragonés

**Trail Travel** desarrolla actividades en la naturaleza, explorando areas en forma de *Tour Personalizado* enfocado en conectar gastronomía con el espectacular paisaje que *Los Pirineos* tienen para ofrecerle.

Deguste nuestros productos artesanales: *queso* y *aceite de oliva* para deleite de nuestros viajeros. Sin horarios, ni estrés, los productores le muestran y explican todo sobre su elaboración y tradición.

Denos la oportunidad de mostrarle los verdaderos *Pirineos*, una experiencia única aderezada con una buena comida elaborada de forma tradicional por gentes amante de su tierra, única en su profesión, y arraigada a sus costumbres.



Revelamos a nuestro viajero alguno de los secretos mejor guardados que esconde un lugar tan atrayente como el que presento, tan desconocido incluso por sus habitantes. Salir de la rutina, combinar degustación, senderismo entre pinares, paseos entre viñedos, pic nics, tiempo de reflexión y anécdotas de nuestros aborígenes en los lugares de paso históricos. Dado que **Los Pirineos** están considerados uno de los lugares más montañosos de **España**, tenemos el privilegio de caminar por un paisaje espectacular durante época estival.

Viva esta experiencia desde una línea realmente privilegiada y envidiada. Queremos romper con los "tours convencionales", guiados por el paladar y las sensaciones que llevan al viajero a descubrir unos **Pirineos** muy diferente, que muy pocas personas experimentan durante su estancia aquí. ¡Le garantizamos un día insuperable!

Días	Lugar	Actividad	€	Desnivel (m)		Horario
Todos	Todos	Tours	50	?	?	10 h / 17h

## Pirineos

### Tour Queso



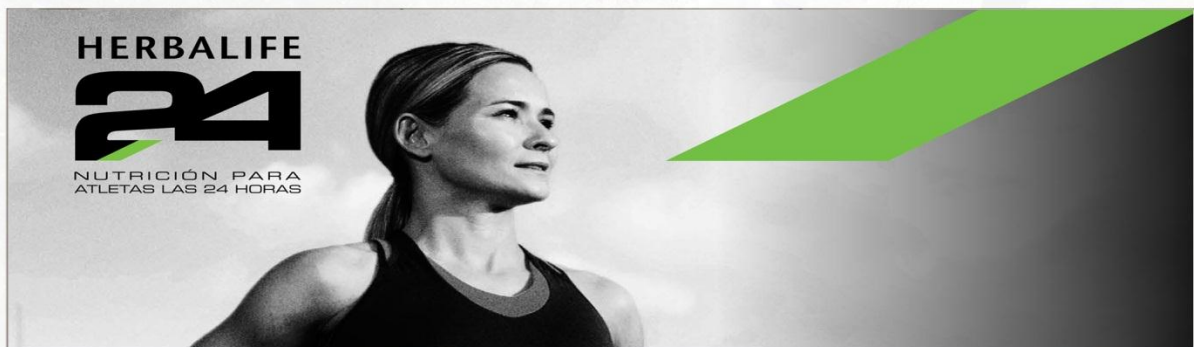
Este viaje nos ponemos en marcha para encontrar las verdaderas joyas del **Pirineo**. Entre otras cosas, tuve que salir con los pastores a marcar las *cabras*, observar la elaboración del *queso* e incluso ayudarles yo mismo en la preparación de uno. El *queso* artesano de esta zona simboliza el compromiso de apostar por la contribución de mantener pueblos vivos y con gente, potenciando una cultura gastronómica y ayudando a la conservación del territorio. Las condiciones de elaboración están sujetas a una cantidad máxima de litros y a la garantía de no añadir sustancias extrañas

a la leche, cuajo y sal. Un queso que cuenta con la tradición histórica, heredada de una sabiduría milenaria. Rebaños que pastan en prados que cuentan con una hierba especialmente delicada. Producto elaborado para una larga conservación, una continuación de la tradición quesera francesa.

Quesos fabricados de forma tradicional, siempre con la mejor selección de leche, permitimos evolucionar de forma natural, lo que le da a estos *quesos* un sabor único que los verdaderos amantes del buen *gusto* sabrán apreciar. Entre la variedad de *quesos* ofrecidos en la ruta, está el de *cabra* curado denominación de origen, que le deja una sabor final ligeramente ácido. Producto clasificado *Gourmet*, resultado del amor por las cosas bien hechas. Son obras de arte elaboradas con el mimo y el detalle que las hacen exclusivas.

Esta es la ruta de la tranquilidad y el sabor intenso. Se trata de un recorrido completo por donde llegar a experimentar los auténticos **Pirineos**, debido a la variedad de paisaje que ofrece, un paraíso que además, es desconocido incluso para los propios habitantes de la zona. Aquí realmente conocerá una parte diferente de **Aragón**. Vamos a través de altas montañas con vistas impresionantes. Si tenemos suerte con el clima, también podemos ver a lo alto el *Pico Aneto con 3.404 m.* representa la cima de *Los Pirineos*. hablamos del encuentro entre tradición y modernidad, compartiendo un punto en común, la autenticidad.

Vamos atravesando la vegetación, disfrutando de la vida de forma natural y absolutamente rebosantes de autenticidad !



## Ruta Queso

### Posets Maladeta



Con sus 33.440 ha. de superficie es un *Parque Natural* extenso pero sobre todo, lo que más cabe destacar, por encima de todo lo demás, es que su altitud oscila entre los 1.500 m. del fondo del valle y los 3.404 m. del *Pico Aneto*, encontrándose el 70% de su superficie por encima de los 1.800 metros sobre el nivel del mar. Cuenta en su haber con la mayor concentración de “tresmiles” de todos Los Pirineos, con un total de 102 picos que superan los 3.000 m. Dentro de sus límites se sitúan 3 monumentos naturales de los **Glaciares Pirenaicos**: el *Macizo de la Maladeta*, el *Macizo de Perdiguero* y el *Macizo de Posets*.

En ellos se ubican 12 de los 20 *glaciares pirenaicos*, los más meridionales de *Europa*, con una superficie total de 198 ha. Otro aspecto principal son los numerosos **Ibones** (lagos de origen glaciar), ya que también es la zona pirenaica con mayor concentración con un total de 117, destacando entre ellos los de *Cregüeña*, *Llauset*, *Literola*, *Millars*, *Batisielles* ... y un largo y precioso, etc.

Tres valles, **Benasque**, **Chistau** y **Barrabés**, en los que la relación existente entre hombre y medio se ha configurado de forma equilibrada, beneficiando a la naturaleza.

Así, las *estibas* ganaderas, *pletas*, bosques, prados de siega, *bordas* y *setos vivos*, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes a la vez que sostenibles.

El acceso al parque es posible a través de los diferentes valles que lo rodean, donde la hospitalidad de sus gentes, la riqueza de sus tradiciones, unido a la exuberante belleza de su entorno natural, deleitarán a todo el que se decida a pasar unos días en la zona.

Pero además de arte, tradición, cultura y una exquisita gastronomía, existe en el valle una amplia red de senderos señalizados, de todo tipo y dificultad, de inigualable interés para amantes de la montaña que se decidan a pasar unos días, sin duda, en un lugar de obligado encuentro en su visita a **Los Pirineos**.



## Pirineos



### Tour Ordesa

Las tierras que conocerá en esta ruta tienen alrededor de 400 olivos, la mayoría de ellos centenarios, y que siguen dando aceitunas como de olivo joven. Llegamos allí a través de la hermosa comarca de **Sobrarbe**. Una vez en **Ainsa** podemos apreciar que es un lugar fértil para el cultivo, con una hermosa vegetación, un lugar que históricamente más trascendencia e importancia cultura antepasada mantiene. Reina la calma y el silencio del lugar, y a donde quiera que

mire encontrará un olivo y sus hojas verdes bicolor que parecen espejos a la luz del sol. Le añadiremos pasión por el buen hacer y amor por esta tierra. Nos guardamos algunos ingredientes que solo se revelarán allí, in situ en vivo, en el paladar y que tenemos reservado para deleite de nuestros más exigentes viajeros.

Todos sabemos que las mejores recetas guardan celosamente algunos secretos y nosotros, por supuesto, no queremos ser menos. Experimente con nosotros un tipo diferente de día en el que llegar a conocer un mundo inesperado de fragancias y sabores, en medio de una naturaleza exuberante. Actualmente se están realizando plantaciones intensivas por el Pirineo Aragonés, viéndose unos resultados espectaculares en el crecimiento y desarrollo de los olivos, superando con creces las expectativas puestas en ellos. Las variedades plantadas varían según el tipo de suelo, altura sobre el nivel del mar y orientación de la finca.

La historia de los olivos en **El Pirineo** se remonta al siglo XVII, pero la producción de aceite de oliva se perdió, principalmente porque la elaboración del mismo resultó ser muy dificultosa debido a la pesada maquinaria de los rudimentarios molinos de piedra de aquellos tiempos. Siglos después, las nuevas tecnologías llegaron a la alta montaña y muchos emprendedores apostaron por promover de nuevo el *aceite de oliva virgen extra* así como las aceitunas marinadas.

¡¡Este día será verdaderamente para experimentar la espectacularidad de **Ordesa y Monte Perdido**!!





## Olive Route



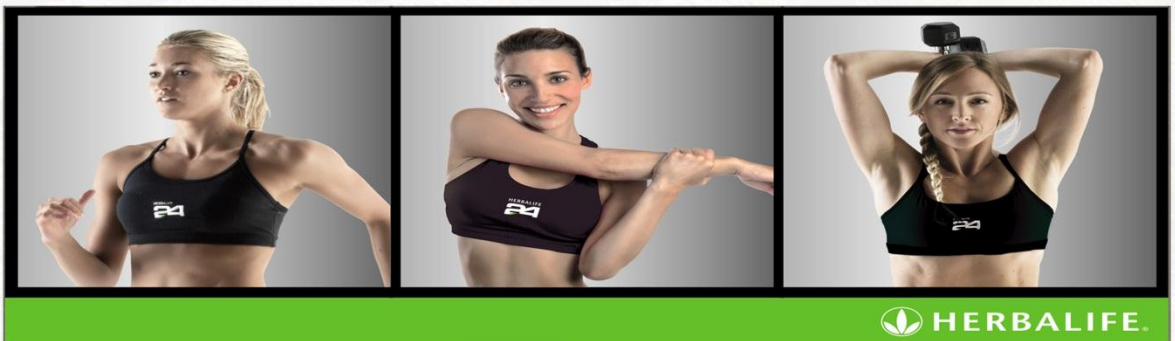
### Ordesa y Monte Perdido

Parque Nacional desde el año 1.918, es el más antiguo de España y pertenece a la C.A. de Aragón, provincia de Huesca, declarado **Patrimonio de la Humanidad** y que constituye un hermoso escenario desde donde poder disfrutar de amplia diversidad paisajística. La conservación de la naturaleza se ha convertido hoy en referencia, constituyendo un índice de calidad, que, buscamos en **Trail Travel** y mediante la cual moverse con seguridad por espacios en estado salvaje. Las actividades llevadas a cabo en el parque, articulan bajo la premisa de “desarrollo sostenible”.

Al combinar estas actividades con la conservación de la naturaleza, conseguimos, que de esta manera, esté permitido el uso y disfrute de este importante patrimonio. Todo ello ha condicionado la interacción que existe entre el ser humano y el medio natural, donde tiene lugar un mosaico paisajístico que encierra una elevada y rica **biodiversidad**. Dicha riqueza en especies y formas de vida es como se condiciona la presencia de determinadas actividades humanas, como es nuestro caso.

Lo englosan 4 sectores:

- **Añisclo**: compone un “*tajo natural*”, al paso fluvial del río *Bellós*, se elevan paredes calizas que culmina en *tozales, puntas* y crestas de gran caída.  
**Visitamos**.: Desfiladero de Las Cambras, Bosque de la Ripareta, Fuen Blanca, Collado de Añisclo, ...
- **Escuaín**: “*garganta fluvial*”, con abundante vegetación mediterránea y pequeñas masas de árboles caducifolios se conjugan armoniosamente.  
**Visitamos**.: Circo de La Sarra, Garganta del Yaga y Cuello Viceto.
- **Pineta**: comprende el nacimiento del río *Cinca*. *El Circo Pineta* se muestra como un compendio entre la hierba verde, las aguas del deshielo, las piedras desnudas y las “nieblas eternas”.  
**Visitamos**.: Pista La Larri, Cascada de Pineta, Balcón de Pineta, Lago de Marboré y Collado de Pelay.
- **Ordesa**: Zona montañosa, limítrofe en gran parte con **Francia**.  
Atravesando completamente por el valle del río Arazas hasta su confluencia en el Ara.  
**Visitamos**.: Cascadas de Arazas, Circo de Carriata, Circo de Cotatuero, Circo de Soaso, Bosque de Turieto y Faja de Pelay.



## Europa



### Benasque

*Benasque* (Benás, en patués) es un municipio de la provincia de **Huesca**, situado en el corazón de *Los Pirineos* a 143 KM de la capital dirección NE. Perteneció al partido judicial de *Boltaña* y forma parte de la comarca de **Ribagorza** en **España**. Se localiza a 1.138 msnm., junto al río **Ésera** y es centro neurálgico del **Valle de Benasque**. Llamado también el *Valle Escondido* es municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el **Pico Aneto**.

Parte del término municipal está ocupado por *Parque natural Posets Maladeta* y *Monumento Natural de los Glaciares Pirenaicos*. En su término municipal, se hallan los bellos pueblos de **Cerler** y **Anciles** que tradicionalmente han estado muy aislados tanto de *Francia* como del resto de *España*.

Aunque la economía ha girado tradicionalmente en torno a la ganadería y en menor medida agricultura. En la última década estas actividades prácticamente han desaparecido, pasando a ser *el turismo* la actividad central; el creciente turismo de alta montaña ha dado impulso a la construcción de hoteles, edificios de apartamentos, restaurantes y comercios

Dentro del núcleo urbano de *Benasque* podemos encontrar numerosos edificios, plazas y rincones que conservan un encantador ambiente de montaña, además de algunas construcciones singulares.

En el municipio de *Benasque* se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 msm. agrupados en tres macizos principales:

- *Macizo de la Maladeta*. Picos **Aneto** (3.404 msnm), *Maladeta*, *Maldito*, *Margalida*, *Tempestades*, ...
- *Macizo de Posets*. Picos **Posets** (3.375 msnm), *Espadas*, *Eriste*, ...
- *Macizo de Perdiguero*. Picos **Perdiguero** (3.222 msnm), *Royo*, *Literola*, *Gourgs Blancs*, ...

Aunque los **Glaciares de los Pirineos** se encuentran en *franca recesión*, debido al cambio climático, todavía se conserva en el Valle de Benasque los mayores glaciares pirenaicos, destacando el *Glaciar del Aneto* (con unas 75 ha) y el *Glaciar de Maladeta*. También existen numerosos **ibones**, como el de *Cregüena*, *Batisielles*, *Perramó*, *LLosás* y otros de menor tamaño.

Otros lugares de gran interés paisajístico:

Refugio de la *Renclusa* desde el que salen las rutas hacia *Aneto* y otras excursiones a picos e ibones.  
Refugio de *Estós* desde el que sale la ruta para *Posets* y Refugio de *Ángel Orús* (Eriste).



## Europa

### Ruta GR-11



Senda *Pirenaica*, de mar a mar. La cordillera de *Los Pirineos* es todo un bastión, una frontera. Cumbres, alturas, relieves imposibles, nieves y hielos, preservan sus bosques autóctonos, vida salvaje que se resiste a perder la inocencia.

La **Senda Pirenaica (GR11)** recorre esta “frontera natural”, en un viaje donde el visitante disfruta de la “**naturaleza indomable**” de este macizo. Se podrá adentrar en la cultura de sus pueblos, descubrir etapa tras etapa, día tras día de este itinerario; emociones, experiencias, momentos compartidos, haciendo camino y al cobijo de los refugios de **España y Francia**.

El **GR 11** es un sendero de *Gran Recorrido* que cruza **Los Pirineos** en **750 kilómetros**, desde el mar Cantábrico (*Cabo de Higer*) al mar Mediterráneo (*Cabo de Creus*). Es una ruta que se encuentra señalizada por marcas blancas y rojas. Sus etapas discurren generalmente entre pueblos, refugios ó albergues, por lo que la logística se convierte en algo sencillo.

El *Pirineo Occidental* está caracterizado por el verdor del paisaje; son montañas amables, las cimas son redondeadas y la cadena no presenta un eje definido hasta cerca del **Pico Orhi**, primer dos mil por el oeste. Son montañas humanizadas, aprovechadas para el pastoreo, salpicadas de *bordas* y *caseríos* que se integran a la perfección en el paisaje.

En el *Pirineo Central* las montañas se vuelven agrestes, entramos en la alta montaña, los bosques terminan en la parte baja y el verde de los valles deja paso al color grisáceo de las cumbres. Entre medio resiste el *pino negro* y los prados de montaña; luego, roca, corredores de derrubios, ibones de color azul, *neveros* y crestas y picos afilados. Por estos lugares se mueve como nadie el *sarrío*, también podemos ver *marmotas* y un insigne habitante casi extinguido, el *oso pardo*. En el cielo destacan los *quebrantahuesos*, el águila real, el *buitre leonado* o el *urogallo*. El **GR 11** quiere adentrarse en la montaña más salvaje, en el reino de los “**tresmiles**” que le acompaña durante muchas jornadas. En el *Pirineo Central* si hay algo que atrae al montañero es que aquí se concentran gran parte de los macizos más importantes de *Los Pirineos*. La *Senda Pirenaica*, sin llegar a pisar su cima, la recorre y esquiva, y, a veces, pasamos tan cerca, que resulta irresistible desviarse de la ruta.

# HERBALIFE FIT

IMPULSADO POR:

HERBALIFE24™



# PRÓXIMO NÚMERO

Trail Travel Nº2 Otoño

## >> Trabajo:

*U.T. Isla Réunion*

*U.T. Cape Town*

## >> Trip Hawaiiiano:

*Big Island, USA*

## >> Tour del Vino:

*Stellenbosch - SudÁfrica*

## >> Reportajes:

*Hierbas*

*Cocktails - Spiritfree*



1-15 Junio 2022

# REBAJAS DE VERANO

SÓLO POR TIEMPO LIMITADO

## 50% DE DESCUENTO

DESCUENTO SÓLO EN  
ARTÍCULOS  
SELECCIONADOS

[www.trailtravel.es](http://www.trailtravel.es)  
calle Alcalá de Henares, 60, 35016 Las Palmas  
645 090 010