TRAIL TRAVEL

SENDERO 10
Roque Los Muchachos - Torre Time

kms: 9.9
Desnivel: 1.460 m

El Parque es un enclave sumamente frágil, cuya conservación depende de la actitud responsable de sus visitantes.

Es importante que usted sepa que en el Parque está prohibido:

- Acampar
- Hacer fuego
- Molestar a los animales y arrancar plantas
- Arrojar basura
- Hacer picnic excepto en las áreas recreativas
- Hacer ruidos estridentes

La Metereología puede cambiar bruscamente en la alta montaña.

Obligatorio :
- Confirmar asistencia. Mandar mensaje al TF: +34 645.090.010
- Llevar chubasquero, zapatillas de trail running.

Emergencias
112
Guardia Civil
062